

ROTAVIRUSINĖ INFEKCIJA

Virusinės diarėjas dažniausiai sukelia įvairūs žarnyno virusai. Labiausiai paplitęs yra rotavirusas, kuris dažniausiai yra sunkaus ūminio viduriavimo priežastis. Rotavirusai priklauso *Reoviridae* šeimai, *Rotavirus* genčiai. Virusas pavadinimas kilęs iš lotyniško žodžio „rota“ – kadangi jo struktūra primena ratą. Virusas yra santykinai atsparus išorinei aplinkai ir esant 4-20 laipsnių temperatūrai, išlieka gyvybingas kelis mėnesius. Rotavirusai gerai išsilaiko vandenyje (apie 1 sav.), fekalijose (apie 1 mėn.), ant rankų (apie 4 val.), pakelia iki 60-70 laipsnių kaitinimą, užšalimą. Jie yra gana atsparūs įprastoms dezinfekcijos medžiagoms, tačiau greitai žūsta veikiami chloro turinčių preparatų.

Epidemiologija. Infekcijos šaltinis yra sergantis žmogus. Užsikrečiama fekaliniu – oraliniu būdu. Rotavirusai labai greitai ir lengvai plinta vaikų kolektyvuose buitinio sąlyčio būdu per namų apyvokos daiktus, užkrėstas rankas. Nuo naminių augintinių ar kitų gyvūnų neužsikrečiama, nes tarp jų plintančios virusų padermės žmogui nepavojingos.

Klinika. Inkubacinis periodas trumpas 1-2 dienos. Yra simptominė ir besimptomė ligos forma. Liga dažniausiai prasideda nuo viduriavimo, kartais vėmimo, karščiavimo. Išmatos gausios, vandeningos, putotos, rūgštaus kvapo (daugiau nei 3 kartai per dieną). Gausus vėmimas gali kartotis iki 20 kartų per dieną. Vaikas gali skųstis pilvo skausmu, spazmais. Gausus skysčių netekimas vaikams greitai sukelia sunkią dehidrataciją.

Gydymas. Specifinio gydymo, veikiančio sukėlėją, nėra. Svarbiausias gydymas yra greitas netektų skysčių ir elektrolitų atstatymas ir apsaugojimas nuo pasikartojančio jų netekimo. Vyresniems vaikams reikia vengti pieno produktų, riebaus maisto, saldumynų. Pirmosiomis dienomis tinka enterosorbentas (*Smecta*), taip pat probiotikai. Nerekomenduojama gydyti loperamidu, bismuto preparatais. Niekada neskiriami antibiotikai.

Profilaktika. Svarbiausios profilaktikos priemonė yra rankų higiena.



Šaltiniai:

1. A.Raugalė. „Vaikų ligos“, 4 tomas, 2006 m.
2. W.P.Bishop. „Vaikų gastroenterologija“, 2012 m.
- 3., „Rotavirusinės infekcijos profilaktika ikimokyklinio ugdymo įstaigose, metodinės rekomendacijos“.
Užkrečiamųjų ligų ir Aids centras, 2011 m.

Parengė sveikatos priežiūros specialistė Agnė Križanauskienė