

ŠIRVINTŲ PRADINĖ MOKYKLA
Mindaugo g. 13A, Širvintos



TVIRTINU

Direktore

Aistė Palinauskienė

MAITINIMO VALGIARAŠTIS

2025–2026 M. M.15 DIENŲ

6–10 metų amžiaus mokinių grupei

Darbo laikas
8⁰⁰ - 15⁰⁰

MOKAMO MAITINIMO PIETŪS

1 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 8 ³⁵ - 9 ⁵⁵ Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė			Patiekalo energetinė vertė (kcal)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti makaronai p.g. (tausojantis)	65A	150	6,21	6,37	43,26	260,43
Nasaldinta arbata	1aG	150	-	-	-	-

Pietūs 11⁴⁵ - 13⁴⁵

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Bulvių sriuba su kiaulienos mėsos kukuliais	17 Sr	150	4,98	4,53	8,01	90,19
Troškintos daržovės (kopūstai-bulvės -morkos) su a/r virtomis dešrelėmis	61A	75/75	4,18	14,28	4,03	160,02
Kalakutienos maltinis (keptas orkaitėje), (tausojantis)	35A	75	13,33	22,77	5,38	277,40
Svetainės kotletas su kiaušinio-sūrio įdaru (keptas orkaitėje), (tausojantis)	20A	90	20,95	16,50	5,85	254,75
Sviesto ir grietinės padažas	3 P	20	0,35	10,51	0,45	97,52
Grikių košė (augalinis)	7Gar	75	4,54	4,11	24,95	152,16
Virtos bulvės	1 Gar	100	2,06	0,10	18,85	83,43
Pomidorai / agurkai	42 S	50/50	0,75	3,7	2,21	43,03
Žaliųjų žirnelių salotos	49 S	100	3,68	6,68	13,46	114,29
Pekino kopūstų ir porų salotos su alyvuogių aliejumi	25 S	100	1,42	6,74	4,35	79,10

July ²

Antradienis

Pusryčiai 8³⁵ – 9⁵⁵

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė			Patiekalo Energ. vertė (kcal)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)	97A	150	3,85	7,22	41,19	236,26
Kakava su pienu be cukraus	5aG	200	4,24	3,35	6,7	51,45

Pietūs 11⁴⁵ – 13⁴⁵

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietine 30%	1Sr	150	1.48	4.90	11.17	90.52
Jautiena troškinta su morkomis ir porais (tausojantis)	12-5/102T	75/45	23,89	18,96	5,25	283,43
Perlinių kr.košė (augalinis)	6 Gar	75	2,43	3,44	18,61	109,43
Orkaitėje kepta vištienos file	31 A	100	21,96	23,60	6,89	329,68
Bulvių košė	4 Gar	100	2,25	3,79	16,19	106,76
Virtų bulvių cepelinai su varškės įdaru (tausojantis)	54A	150/30	9,02	4,58	35,99	217,02
Raudonųjų kopūstų, morkų, brokolių salotos su alyvuogių aliejumi	2-1/23A	90	1,95	3,15	11,13	80,75
Paprika	47S	40	0,65	0,25	3,3	14,5
Morkų salotos su česnakais	11S	100	1,05	5,05	8,78	76,96

Trečiadienis

Pusryčiai 8³⁵ – 9⁵⁵

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė			Patiekalo energetinė vertė (kcal)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis)	104A	150	5,88	5,90	24,00	175,50
Mėtų arbata be cukraus	1aG	200	-	-	-	-

Pietūs 11⁴⁵ – 13⁴⁵

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu	1-3/31AT	150	2,8	0,14	25,62	114,94
Bulviniai blynai su mėsa, grietine (tausojantis)	51 A	150/30	5,26	25,03	35,94	378,08
Vištienos maltinis, (keptas orkaitėje, tausojantis)	35A	75	15,82	21,11	5,38	272,66
Kvietinių kruopų košė (augalinis)	7GAR	75	2,43	3,44	18,61	109,43
Varškės apkepas (tausojantis)	84A	150	22,43	13,62	28,09	326,87
Natūralus jogurtas 2,5%		20	0,86	0,78	0,96	14,2
Šilauogės		20	2,3	0,014	0,06	8,8
Kopūstų, morkų, agurkų, pomidorų, paprikų salotos su alyvuogių aliejumi	7 S	100	1,20	14,28	5,75	147,78
Švieži agurkai	43Š	50	0,40	0,10	0,92	4,40

3

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8³⁵ – 9⁵⁵

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė			Patiekalo energetinė vertė (kcal)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių kruopų košė (tausojantis)	94A	150	7,28	3,04	29,66	172,88
Arbata nesaldinta	2G	150	0,04	0,02	0,48	1,63

Pietūs 11⁴⁵ – 13⁴⁵

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kalorijos
Trinta žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)	20 Sr	150	3,55	3,26	14,27	93,22
Cukinių ir žuvies paplotėliai (kepti orkaitėje) (tausojantis)	9-8/164T	120	14,89	5,01	6,2	128,34
Garuose kepto šamo file	9-7/145T	90	17,15	22,65	0,50	274,43
Bulvių košė	4Gar	75	1,69	2,90	12,13	80,07
Mieliniai blynai	67A	150	11,91	27,25	57,00	512,60
Uogienė	15	20	0,06	-	14,18	54,20
Natūralus jogurtas 2,5%	14P	20	0,86	0,78	0,96	14,2
Burokėlių salotos su keptais svogūnais ir paprika	2-3/60 A	90	3,56	7,25	13,70	131,4
Žali žirneliai	48S	50	2,45	0,10	7,90	32,00
Ridikų salotos su obuoliais ir pekininiais kopūstais	54 S	50	0,46	2,55	3,52	36,90
Kiaulienos plovos (ryžiai ,kiauliena) (tausojantis)	3A	75/75	22,50	19,17	7,79	285,83

Penktadienis
Pusryčiai 8³⁵ – 9⁵⁵

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė			Patiekalo energetinė vertė (kcal)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Manų kruopų košė su cinamonu ir Selenėlėmis (tausojantis)	92A	150/5/5	5,98	5,3	28,39	188,7
Arbata	4G	150	0,45	0,33	1,12	7,49

Pietūs 11⁴⁵ – 13⁴⁵

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Rūgštinių sriuba su bulvėmis 30%grietine	9 Sr	150/5	2,1	5,72	9,87	95,53
Makaronai su sūriu, (tausojantis)	15A(P)	150/20	11,95	11,15	39,87	312,38
Netikras zuikis(malta kiauliena) (keptas orkaitėje) (tausojantis)	1A(P)	100	17,39	8,76	13,16	175,34
Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa	48A	150/20	10,18	6,27	34,15	230,81
Kuskusas(augalinis)	7GAR	75	2,43	3,44	18,61	109,43
Ridikėlių-agurkų-pekininių kopūstų salotos	57 S	100	1,31	6,15	2,98	69,40
Šviežių daržovių rinkinukas	43/44/46/47 S	30/30/20/20	0,50	0,10	2,05	8,50

MOKAMO MAITINIMO PIETŪS

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8³⁵ – 9⁵⁵

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė			Patiekalo energetinė vertė (kcal)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių dribsnių košė (tausojantis)	94A	150	3,85	7,22	41,19	236,26
Arbata	1a	150	-	-	-	-

Pietūs 11⁴⁵ – 13⁴⁵

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Žirnių sriuba su bulvėmis	15Sr	150/5	3,63	3,33	14,20	93,47
Kiaulienos sprandinės šašlykas (keptas orkaitėje), (tausojantis)	10A	75/20/20	17,76	36,81	9,03	432,50
Virti kalakutienos kukuliai (tausojantis)	10-3/60T	70	20,54	1,81	7,08	126,74
Blynai su obuoliais iš pilno grūdo miltų (kepti keptuvėje)	77A	150	10,89	6,85	17,05	151,51
Natūralus jogurtas 2,5%	14P	20	0,86	0,78	0,96	14,2
Virtos pieniškos dešrelės	37A	80	5,38	21,29	0,70	215,28
Virti makaronai iš kietagrūdžių kviečių miltų (augalinis)	8Gar	100	4,13	3,41	28,83	166,18
Ryžių košė (augalinis)	5GAR	75	1,40	8,30	47	117,51
Pekino kopūstų-agurkų-kukurūzų salotos su alyvuogių aliejum	3S	100	1,30	9,61	6,30	110,35
Raugintų kopūstų salotos	10S	100	0,80	10,01	7,35	119,75
Šviežias arba raugintas agurkas	44S	50	0,5	0,10	2,05	8,50

Antradienis

Pusryčiai 8³⁵ – 9⁵⁵

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė			Patiekalo energetinė vertė (kcal)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti kiaušiniai	16Š	40/20	5,04	7,93	1,13	96,2
Pilno grūdo duona	1 Š	20	1,58	0,90	10,38	43,40
Nesaldinta arbata	2 aG	150	0,04	0,02	0,48	1,63

Pietūs 11⁴⁵ – 13⁴⁵

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Barščių sriuba su bulvėmis, 30% grietinė	1Sr	150/5	1,48	4,90	11,17	90,52
Malti paukštienos kepinukai (kepti orkaitėje),(tausojant.)	33A	75	16,54	12,52	8,56	211,43
Keptas kiaulienos nugarinės kepsnys	8A	100	23,77	14,39	7,70	253,60
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	1A	75/45	21,88	16,83	5,01	256,87
Perlinių kruopkošė(augalinis)	6GAR	75	2,43	3,44	18,61	109,43
Keptos bulvės orkaitėje	13G	100	2,91	10,13	26,55	205,85
Troškintos daržovės su grietinės – pomidorų padažu (augalinis)	12A(P)	150	4,20	3,89	9,22	89,56
Šviežių kopūstų,morkų,agurkų ir obuolių salotos su alyvuogių aliejum.	2-1/20A	100	0,89	6,12	5,24	79,48
Morkų salotos su česnakais su majonezu 34%	11S	100	1,05	5,05	8,78	76,96

Trečiadienis
Pusryčiai 8³⁵ – 9⁵⁵

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė			Patiekalo energetinė vertė (kcal)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta avižinių dribsnių košė(tausojanti)	67A	150	7,39	7,37	26,35	194,55
Žalioji arbata	1aG	150	-	-	-	-

Pietūs 11⁴⁵ – 13⁴⁵

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Pomidorų sriuba su ryžiais	22Sr	150	1,11	5,02	9,03	82,11
Kalakutienos maltinis (keptas orkaitėje), (tausojantis)	35A	75	13,33	22,77	5,38	277,40
Kuskusas	7GAR	75	2,43	3,44	18,61	109,43
Balandėliai(malta kiauliena kopūstų viduje) (tausojantis)	64A	150/30	14,26	17,04	14,24	257,42
Virtos bulvės	1GAR	75	1,54	0,075	14,14	62,57
Viso grūdo makaronai su malta kiauliena	11-5/101T	140	8,6	9,25	21,86	136,9
Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais, alyvuogių aliejus	2S	100	1,07	9,57	4,47	101,55
Marinuoti agurkai	45S	50	1,40	-	0,65	8,00

Ketvirtadienis
Pusryčiai 8³⁵ – 9⁵⁵

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė			Patiekalo energetinė vertė (kcal)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kukurūzų kruopų košė (tausojanti)	21A	150	5,92	2,25	35,48	178,00
Arbata be cukraus	1aG	150	-	-	-	-

Pietūs 11⁴⁵ – 13⁴⁵

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Daržovių ir viso grūdo makaronų sriuba(augalinis)	1-3/38AT	150	1,66	2,27	9,21	63,91
Lašiša kepta garuose (kepta orkaitėje), (tausojantis)	9-7/145T	70	16,86	18,88	3,38	249,48
Plovas,(vištienos file su ryžiais) (tausojantis)	3A	75/75	26,55	13,44	21,61	307,37
Lietiniai blynai su varške (iš pilno grūdo miltų), apkepti orkaitėje	70 A	100/50/15	17,45	15,04	43,67	376,49
Lietiniai blynai su dešrele (iš pilno grūdo miltų aukščiausios rūšies), apkepti orkaitėje	74 A	100/50/15	11,16	24,38	36,87	407,46
Bulvių košė	4GAR	75	1,69	2,90	12,13	80,07
Burokėlių salotos	15S	100	1,60	0,10	11	42,93
Pekininių kopūstų ir porų salotos	25S	100	1,42	6,74	4,35	79,10
Raugintų kopūstų, morkų, burokėlių ir vaisių salotos (augalinis)	2-1/24A	70	0,60	0,45	20,10	86,85

Penktadienis

Pusryčiai 8³⁵ – 9⁵⁵

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė			Patiekalo energetinė vertė (kcal)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta manų kruopų košė(tausojanti)	92A	200	7,97	7,07	37,85	251,60
Uogienė	15P	5	0,02	-	5,32	20,32
Arbata be cukraus	1G	150	-	-	-	-

Pietūs 11⁴⁵ – 13⁴⁵

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir 30% grietine	19Sr	150/5	1,20	4,94	4,98	63,90
Kiaulienos maltinis (keptas orkaitėje)	29A	75	12,81	13,59	13,33	224,52
Miežinių kruopų košė (augalinis)	6 G	100	3,24	4,59	24,82	145,91
Marinuotas agurkas	45 S	50	1,40	-	0,65	8,00
Kopūstų/porų/obuolių salotos su majonezu	6S	100	1,32	5,09	7,71	76,00
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsa (tausojantis)	53A	150	12,30	8,79	32,37	253,47
Sviesto 82% /grietinės 30% padažas	3P	15	0,27	7,89	0,34	73,14
Varškės apkepas (tausojantis)	84A	150	22,43	13,62	28,09	326,87
Natūralus jogurtas 2,5%	14P	20	0,86	0,78	0,96	14,2
Uogienė	15P	5	0,015	-	3,54	13,55

MOKAMO MAITINIMO PIETŪS

3 Savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8³⁵ – 9⁵⁵

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė			Patiekalo energetinė vertė (kcal)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Miežinių dribsnių košė (tausojanti)	28A	150	5,88	5,63	25,16	172,20
Arbata be cukraus	1aG	150	-	-	-	-

Pietūs 11⁴⁵ – 13⁴⁵

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kalorijos
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis ir grietine 30%	11Sr	150/5	1,73	4,96	11,37	93,90
Vištų blauzdelės keptos orkaitėje (tausojantis)	32 A	75	18,09	14,39	0,51	203,83
Pomidorų padažas		15	0,59	0,08	3,56	16,50
Kiaulienos maltinis (keptas orkaitėje), (tausojantis)	29A	75	12,81	13,59	13,33	224,52
Virti makaronai iš kietagrūdžių kviečių miltų (augalinis)	8 Gar	100	4,13	3,41	28,83	166,18
Virti varškėčiai (pilno gr. miltai, su natūraliu jogurtu)	82A	150/20	20,30	9,92	40,20	329,54
Grikių košė	7 Gar	75	4,53	4,11	24,95	152,16
Šviežių daržovių rinkinukas	43/44/46/4S	100	0,50	0,10	2,05	8,50
Salierų salotos su agurkais	60 S	50	1,90	4,29	2,34	53,06
Žirneliai, obuolys, kiaušiniai	38S	50	2,24	3,52	4,85	56,10

Antradienis

Pusryčiai 8³⁵ – 9⁵⁵

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė			Patiekalo energetinė vertė (kcal)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Omletas keptas orkaitėje (tausojantis)	106A	150	16,30	0,95	42,27	218,25
Arbata	1aG	150	-	-	-	-

Pietūs 11⁴⁵ – 13⁴⁵

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kalorijos
Burokėlių sriuba su bulvėmis	1Sr	150/5	1,48	4,90	11,17	90,52
Bulvių ir cukinijų plokštainis (keptas orkaitėje)	4-8/169	140	4,68	4,23	20,06	137,28
Sviesto -grietinės padažas	3P	20	0,35	10,51	0,45	97,52
Kiaulienos sprandinės kepinukai (kepti orkaitėje), (tausojantis)	9A	75	11,86	28,23	8,38	333,08
Grietinėje troškinta vištienos krūtinėlė su morkomis (tausojantis)	10-5/100T	75/45	16,38	3,4	3,6	136,56
Virtos bulvės su sviestu	2 Gar	100	2,02	2,99	18,33	107,04
Perlinių kruopų košė (augalinis)	6 Gar	75	2,43	3,44	18,61	109,43
Šv. Kopūstų, cukinijų ir morkų salotos su saulėgrąžų sėklom	2-1/22A	100	1,38	4,89	5,52	71,65
Morkos-porai-obuoliai su	14S	100	1,01	6,72	9,55	97,00

9
Ling

Pusryčiai 8³⁵ – 9⁵⁵

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė			Patiekalo energetinė vertė (kcal)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta manų kruopų košė su cinamonu ir selenėlėmis(tausojanti)	92A	150/5/5	5,98	5,3	28,39	188,7
Nesaldinta arbata	2aG	150	0,04	0,02	0,48	1,63

Pietūs 11⁴⁵-13⁴⁵

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kalorijos
Pupelių sriuba su bulvėmis , grietinė 30%	16Sr	150/5	3,55	3,26	14,27	91,44
Kaimiški blynai(pilno grūdo miltai, varškė, kefyras) (tausojantis)	76A	150/20	20,38	26,14	30,09	435,14
Kiaulienos sprandinė su sūriu viduje (kepta orkaitėje)	14A	75	11,86	28,23	8,38	333,08
Kalakutienos maltas kukulis su morkom (tausojantis)	10-3/62T	70	13,33	22,77	5,38	277,40
Bulvės keptos orkaitėje (augalinis)	13 G	100	2,91	10,13	26,55	205,85
Žiedinių kopūstų salotos su agurkais	52 S	100	1,40	9,63	3,50	98,65
Virtos pieniškos dešrelės	37 A	80	5,38	21,29	0,70	215,28
Pomidorai -agurkai	42S	50/50	0,75	3,7	2,21	43,03

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8³⁵ – 9⁵⁵

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė			Patiekalo energetinė vertė (kcal)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Penkių grūdų dribsnių košė(tausojanti)	104A	150	5,88	5,90	24,00	175,50
Kmynų arbata	4aG	150	0,45	0,33	1,12	7,49

Pietūs 11⁴⁵ – 13⁴⁵

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kalorijos
Kopūstų sriuba su bulvėmis	6 Sr	150	2,46	3,26	14,27	79,73,44
Kiaulienos maltinis (keptas orkaitėje),(tausojantis)	29A	75	12,81	13,59	13,33	224,52
Perlinių kruopų ir kiaulienos išpjovos troškiny (tausojantis)	11-5/103T	140	13,59	7,39	25,56	223,12
Jūros lydekų kepsniai	39A	100	19,62	13,09	4,50	212,86
Malti žuvies kepinukai(kepti orkaitėje)(tausojantys)	42A	75	13,09	13,59	8,38	206,66
Grikių košė(augalinis)	7Gar	75	4,53	4,11	24,95	152,16
Bulvių košė	4Gar	75	1,69	2,90	12,13	80,07
Troškintos daržovės(augalinis)	12S	100	2,75	8,16	5,21	105,80
Sezononės daržovės		100				
Burokėliai-žirneliai-mar.agurkai, su alyvuogių aliejum	20S	100	2,34	4,96	8,22	80,35

Penktadienis
Pusryčiai 8³⁵ – 9⁵⁵

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė			Patiekalo energetinė vertė (kcal)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kvietinių dribsnių Košė(tausojojanti)	29A	150	6,47	5,17	27,93	184,08
Žalioji arbata	2G	200	-	-	-	-

Pietūs 11⁴⁵ – 13⁴⁵

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Anglia-vandeniai	Kalorijos
Pertrinta moliūgų arba cukinijų sriuba	22 Sr	150/10	0,88	5,67	5,21	72,32
Kiaulienos-jautienos maltinis (keptas orkaitėje),(tausojojantis)	16A	75	14,90	16,84	5,48	230,94
Vištienos šašlykai(file gabaliukai kepti orkaitėje) (tausojojantis)	34A	75/10/10	17,76	36,81	9,03	432,50
Ryžių košė (augalinis)	5 Gar	75	2,43	3,44	18,61	109,43
Kopūstai-morkos –obuoliai su alyvuogių aliejum	4S	100	1,15	3,47	7,89	61,20
Pupelės –obuoliai-porai su majonezu 34%	26S	100	5,65	6,98	18,49	145,56
Šviežių daržovių rinkinukas	43/44/46/47S	30/30/20/20	0,50	0,10	2,05	8,50
Žemaičių blynai su kiaulienos mėsa (kepti orkaitėje), (tausojojantis)	56A	150	10,69	14,19	37,58	315,88
Natūralus jogurtas 2,5 %		20	0,86	0,78	0,96	14,2